

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Баламирзоев Назим Лиодинович  
Должность: Врио ректора  
Дата подписания: 07.09.2023 18:14:06  
Уникальный программный ключ:  
777029a1882856141bf69e855f0a3c8b6edaе59e

Приложение А  
(обязательное к программе практической подготовки)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный технический университет»  
Филиал в г.Дербенте

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

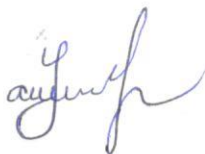
по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Уровень образования бакалавриат

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Профиль направления подготовки Экономика предприятий и организаций

Разработчик



Тагиров Н.С., к.б.н., доцент

Фонд оценочных средств обсужден на заседании кафедры ЕГО и СД «27»09 2022г.,  
протокол №2

Зав. кафедрой



С.Ф.Исмаилова

Дербент 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Область применения, цели и задачи фонда оценочных средств.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины (модуля).....</b>	<b>3</b>
2.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП.....	3
2.1.1. Перечень компетенций и планируемые результаты.....	3
2.1.2. Этапы формирования компетенций.....	4
2.2. Показатели уровней сформированности компетенций на этапах их формирования, описание шкал оценивания.....	5
2.2.1. Показатели уровней сформированности компетенций на этапах их формирования.....	5
2.2.2. Описание шкал оценивания.....	7
2.2.3. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования.....	8
2.2.4. Показатели и критерии оценивания компетенций.....	8
2.2.5. Порядок аттестации обучающихся по дисциплине.....	10
2.2.6. Определение уровня сформированности компетенций в результате изучения дисциплины «Информационные системы и технологии».....	10
<b>3. Типовые контрольные задания, иные материалы и методические рекомендации, необходимые для оценки сформированности компетенций в процессе освоения ОПОП.....</b>	<b>12</b>
3.1. Задания и вопросы для входного контроля.....	12
3.2. Оценочные средства и критерии сформированности компетенций .....	15
3.2.1. Тестовые задания по «Безопасности жизнедеятельности».....	20
3.2.2. Задания для практического занятия.....	32
3.2.3. Примерные темы рефератов по БЖД.....	33
3.2.4. Критерии оценки уровня сформированности компетенций при выполнении рефератов.....	36
3.3. Задания для промежуточной аттестации (зачета и экзамена).....	37
3.3.1 Вопросы текущего контроля .....	40
3.3.2. Зачетные вопросы.....	42
3.3.3Критерии оценки уровня сформированности компетенций по результатам проведения зачета.....	43

## Область применения, цели и задачи фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств (ФОС) является неотъемлемой частью рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся (в т.ч. по самостоятельной работе студентов, далее – СРС), освоивших программу данной дисциплины.

Целью фонда оценочных средств является установление соответствия уровня подготовки обучающихся требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки/специальности - **38.03.01 - Экономика** Рабочей программой дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрено формирование следующих компетенций:

### 2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины (модуля)

#### 2.1.Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП

В результате освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» («БЖД») обучающийся по направлению подготовки **38.03.01 - Экономика** подготовки – «**Экономика предприятий и организаций**», в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО должен обладать следующими компетенциями (см. таблицу 1):

Таблица 1- Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Код компетенции	Наименование компетенции	Наименование показателя оценивания (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе, при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК-8.1. Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения
		УК-8.2. Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях
		УК-8.3. Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности

### 2.1.2. Этапы формирования компетенций

Сформированность компетенций по дисциплине «БЖД» определяется на следующих трех этапах:

1. **Этап текущих аттестаций** (текущие аттестации 1-3; СРС; КР)
2. **Этап промежуточных аттестаций** (зачет, экзамен)

**Таблица 2 – Этапы формирования компетенций**

Код компетенций по ФГОС	Этапы формирования компетенций по дисциплине «БЖД»					
	СЕМЕСТРЫ					
	II					
	Этап текущих аттестаций				Этап промеж. аттест.	
	1-5 нед.	6-10 нед.	11-15 нед.	1-17 нед.	18-20 нед.	
	Текущая аттест.1 (контр.раб. 1)	Текущая аттест.2 (контр.раб.2)	Текущая аттест.3 (контр.раб.3)	СРС (творч.отчет)	КР (поясн.зап., ГМ)	Промеж.аттест. (зачет)
1	2	3	4	5	6	7
УК-8	+	+	+	+	-	+

**СРС** – самостоятельная работа студентов;

**КР**– курсовая работа;

**ГМ** – графический материал;

Знак «+» соответствует формированию компетенции.

## 2.2. Показатели уровней сформированности компетенций на этапах их формирования, описание шкал оценивания

### 2.2.1. Показатели уровней сформированности компетенций на этапах их формирования

Результатом освоения дисциплины «**Безопасность жизнедеятельности**» является установление одного из уровней сформированности компетенций: высокий, повышенный, базовый, низкий.

Таблица 3

Уровень	Универсальные компетенции	Общепрофессиональные/ профессиональные компетенции
Высокий (оценка «отлично», «зачтено»)	Сформированы четкие системные знания и представления по дисциплине. Ответы на вопросы оценочных средств полные и верные. Даны развернутые ответы на дополнительные вопросы. Обучающимся продемонстрирован высокий уровень освоения компетенции	Обучающимся усвоена взаимосвязь основных понятий дисциплины, в том числе для решения профессиональных задач. Ответы на вопросы оценочных средств самостоятельны, исчерпывающие, содержание вопроса/задания оценочного средства раскрыто полно, профессионально, грамотно. Даны ответы на дополнительные вопросы. Обучающимся продемонстрирован высокий уровень освоения компетенции
Повышенный (оценка «хорошо», «зачтено»)	Знания и представления по дисциплине сформированы на повышенном уровне. В ответах на вопросы/задания оценочных средств изложено понимание вопроса, дано достаточно подробное описание ответа, приведены и раскрыты в тезисной форме основные понятия. Ответ отражает полное знание материала, а также наличие, с незначительными пробелами, умений и навыков по изучаемой дисциплине. Допустимы единичные негрубые ошибки. Обучающимся продемонстрирован повышенный уровень освоения компетенции	Сформированы в целом системные знания и представления по дисциплине. Ответы на вопросы оценочных средств полные, грамотные. Продemonстрирован повышенный уровень владения практическими умениями и навыками. Допустимы единичные негрубые ошибки по ходу ответа, в применении умений и навыков
Базовый (оценка «удовлетворительно», «зачтено»)	Ответ отражает теоретические знания основного материала дисциплины в объеме, необходимом для дальнейшего освоения ОПОП. Обучающийся допускает неточности в ответе, но обладает необходимыми знаниями для их устранения.	Обучающийся владеет знаниями основного материала на базовом уровне. Ответы на вопросы оценочных средств неполные, допущены существенные ошибки. Продemonстрирован базовый уровень владения практическими умениями и навыками, соответствующий минимально необходи-

Уровень	Универсальные компетенции	Общепрофессиональные/ профессиональные компетенции
	Обучающимся продемонстрирован базовый уровень освоения компетенции	тому уровню для решения профессиональных задач
Низкий (оценка «неудовлетворительно», «не зачтено»)	Демонстрирует полное отсутствие теоретических знаний материала дисциплины, отсутствие практических умений и навыков	

Показатели уровней сформированности компетенций могут быть изменены, дополнены и адаптированы к конкретной рабочей программе дисциплины.

## 2.2.2. Описание шкал оценивания

В ФГБОУ ВО «ДГТУ» внедрена модульно-рейтинговая система оценки учебной деятельности студентов. В соответствии с этой системой применяются пятибалльная, двадцатибалльная и стобалльная шкалы знаний, умений, навыков.

Шкалы оценивания			Критерии оценивания
пятибалльная	двадцатибалльная	стобалльная	
«Отлично» - 5 баллов	«Отлично» - 18-20 баллов	«Отлично» - 85 – 100 баллов	Показывает высокий уровень сформированности компетенций, т.е.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– продемонстрирует глубокое и прочное усвоение материала;</li> <li>– исчерпывающе, четко, последовательно, грамотно и логически стройно излагает теоретический материал;</li> <li>– правильно формирует определения;</li> <li>– демонстрирует умения самостоятельной работы с нормативно-правовой литературой;</li> <li>– умеет делать выводы по излагаемому материалу.</li> </ul>
«Хорошо» - 4 баллов	«Хорошо» - 15 - 17 баллов	«Хорошо» - 70 - 84 баллов	Показывает достаточный уровень сформированности компетенций, т.е.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– демонстрирует достаточно полное знание материала, основных теоретических положений;</li> <li>– достаточно последовательно, грамотно логически стройно излагает материал;</li> <li>– демонстрирует умения ориентироваться в нормальной литературе;</li> <li>– умеет делать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.</li> </ul>
«Удовлетворительно» - 3 баллов	«Удовлетворительно» - 12 - 14 баллов	«Удовлетворительно» - 56 – 69 баллов	Показывает пороговый уровень сформированности компетенций, т.е.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– демонстрирует общее знание изучаемого материала;</li> <li>– испытывает серьезные затруднения при ответах на дополнительные вопросы;</li> <li>– знает основную рекомендуемую литературу;</li> <li>– умеет строить ответ в соответствии со структурой излагаемого материала.</li> </ul>
«Неудовлетворительно» - 2 баллов	«Неудовлетворительно» - 1-11 баллов	«Неудовлетворительно» - 1-55 баллов	Ставится в случае: <ul style="list-style-type: none"> <li>– незнания значительной части программного материала;</li> <li>– не владения понятийным аппаратом дисциплины;</li> <li>– допущения существенных ошибок при изложении учебного материала;</li> <li>– неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса;</li> <li>– неумение делать выводы по излагаемому материалу.</li> </ul>

### 2.2.3. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования

Таблица 4 - Этапы формирования компетенций очной (заочной) формы обучения

Код компетенции	Этап формирования компетенции очной формы обучения (заочной формы обучения), семестры
УК-8	2 ( 4)

### 2.2.4. Показатели и критерии оценивания компетенций

Таблица 5 - Показатели компетенций по уровню их сформированности (зачет/экзамен)

Показатели компетенции (ий)	Критерий оценивания	Шкала оценивания	Уровень сформированной компетенции
<b>Знать</b> (соответствует таблице 1)	Знает	зачтено/отлично	высокий
		зачтено/хорошо	повышенный
		зачтено/удовлетворительно	пороговый
	Не знает	не зачтено/неудовлетворительно	недостаточный
<b>Умеет</b> (соответствует таблице 1)	Умеет	зачтено/отлично	высокий
		зачтено/хорошо	повышенный
		зачтено/удовлетворительно	пороговый
	Не умеет	не зачтено/неудовлетворительно	недостаточный
<b>Владеть</b> (соответствует таблице 1)	Владеет	зачтено/отлично	высокий
		зачтено/хорошо	повышенный
		зачтено/удовлетворительно	пороговый
	Не владеет	не зачтено/неудовлетворительно	недостаточный



**Таблица 6 – Соотношение показателей и критериев оценивания компетенций со шкалой оценивания и уровнем их сформированности**

<b>Показатели компетенции (ий) (дескрипторы)</b>	<b>Критерий оценивания</b>	<b>Уровень сформированной компетенции</b>
<b>Знать (соответствует таблице 1)</b>	Показывает полные и глубокие знания, логично и аргументированно отвечает на все вопросы, в том числе дополнительные, показывает высокий уровень теоретических знаний	<b>высокий</b>
	Показывает глубокие знания, грамотно излагает ответ, достаточно полно отвечает на все вопросы, в том числе дополнительные. В то же время при ответе допускает несущественные погрешности	<b>повышенный</b>
	Показывает достаточные, но не глубокие знания, при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуются уточняющие вопросы	<b>пороговый</b>
	Показывает недостаточные знания, не способен аргументированно и последовательно излагать материал, допускает грубые ошибки, неправильно отвечает на дополнительные вопросы или затрудняется с ответом	<b>недостаточный</b>
<b>Уметь (соответствует таблице 1)</b>	Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач, способен предложить альтернативные решения анализируемых проблем, формулировать выводы	<b>высокий</b>
	Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач, способен формулировать выводы, но не может предложить альтернативные решения анализируемых проблем	<b>повышенный</b>
	При решении конкретных практических задач возникают затруднения	<b>пороговый</b>
	Не может решать практические задачи	<b>недостаточный</b>
<b>Владеть (соответствует таблице 1)</b>	Владеет навыками, необходимыми для профессиональной деятельности, способен оценить результат своей деятельности	<b>высокий</b>
	Владеет навыками, необходимыми для профессиональной деятельности, затрудняется оценить результат своей деятельности	<b>повышенный</b>
	Показывает слабые навыки, необходимые для профессиональной деятельности	<b>пороговый</b>
	Отсутствие навыков	<b>недостаточный</b>

## 2.2.5. Порядок аттестации обучающихся по дисциплине

Для аттестации обучающихся по дисциплине используется традиционная система оценки знаний.

По дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**» в 2 семестре для очного обучения, и в 4 семестре для заочного обучения предусмотрен **зачет**. Оценивание обучающегося представлено в таблице 7.

Таблица 7 – Применение системы оценки для проверки результатов итогового контроля – **зачет**

Оценка	Критерии оценки
<b>Зачтено</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– не имеет задолженностей по дисциплине;</li> <li>– имеет четкое представление о современных методах, методиках и технологиях, применяемых в рамках изучаемой дисциплины;</li> <li>– правильно оперирует предметной и методической терминологией;</li> <li>– излагает ответы на вопросы зачета;</li> <li>– подтверждает теоретические знания практическими примерами;</li> <li>– дает ответы на задаваемые уточняющие вопросы;</li> <li>– имеет собственные суждения о решении теоретических и практических вопросов, связанных с профессиональной деятельностью;</li> <li>– проявляет эрудицию, вступая при необходимости в научную дискуссию.</li> </ul>
<b>Не зачтено</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– не имеет четкого представления о современных методах, методиках и технологиях, применяемых в рамках изучаемой дисциплины;</li> <li>– не оперирует основными понятиями;</li> <li>– проявляет затруднения при ответе на уточняющие вопросы.</li> </ul>

## 2.2.6. Определение уровня сформированности компетенций в результате изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Таблица 8 - Уровни сформированности компетенций

№	Код компетенций по ФГОС	Уровни сформированности компетенций		
		Пороговый	Достаточный	Высокий
1	2	3	4	5
<b>1</b>	<b>УК-8</b>	<b>Знает</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения <b>слабо (на пороговом уровне, или на «удовлетворительно»).</b> <b>Умеет</b> выявлять при-	<b>Знает</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения <b>на достаточном уровне («на «хорошо»).</b> <b>Умеет</b> выявлять признаки, причины и условия возникновения	<b>Знает</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения <b>полноценно (на высоком уровне, на «отлично»).</b> <b>Умеет</b> выявлять признаки, причины и усло-

		<p>знаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях <b>слабо</b>.</p> <p><b>Владеет</b> навыками прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности профессиональной деятельности <b>слабо</b>.</p>	<p>чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях <b>на достаточном уровне</b>.</p> <p><b>Владеет</b> навыками прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности профессиональной деятельности <b>на достаточном уровне</b>.</p>	<p>вия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях <b>полноценно</b>.</p> <p><b>Владеет</b> навыками прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности профессиональной деятельности <b>полноценно</b>.</p>
--	--	--	---	---

### **3. Типовые контрольные задания, иные материалы и методические рекомендации, необходимые для оценки сформированности компетенций в процессе освоения ОПОП**

#### **3.1. Задания и вопросы для входного контроля**

##### **1. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует ...**

- а) занять ближайшее возвышенное место и оставаться до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
- б) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище;
- в) по возможности покинуть помещение и ждать на улице, подавая световые и звуковые знаки о помощи;
- г) по возможности покинуть помещение и ждать помощи на улице.

Правильный ответ: а.

##### **2. При угрозе наводнения и получении информации о начале эвакуации населения необходимо быстро собраться и взять с собой:**

- а) паспорт, водительские права, пропуск с места работы, сберегательную книжку, квитанции;
- б) однодневный запас продуктов питания, паспорт или свидетельство о рождении; комплект нижней одежды, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- в) пакет с документами и деньги, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов, туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви.
- г) паспорт, деньги, драгоценности, как можно больше продуктов питания и вещей.

Правильный ответ: в.

##### **3. Одним из последствий наводнения является:**

- а) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;
- б) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;
- в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

Правильный ответ: а.

##### **4. Серьезным последствием наводнений, редкой повторяемости, является русловое ...**

- а) изменения ландшафта;
- б) сдвиг равнинных платформ;
- в) смещение дорог;
- г) переформирование рек.

Правильный ответ: а.

##### **5. Поток воды, имеющий значительную высоту гребня, скорость движения и обладающий большой разрушительной силой называется ...**

- а) волной прорыва;
- б) глубиной затопления конкретного участка местности;
- в) максимальной разницей воды в верхнем и нижнем бьефе;
- г) нарушение комфортных условий жизни людей.

Правильный ответ: а.

##### **6. Гигантские океанические волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений или извержения вулканов, — это ...**

- а) цунами;
- б) тайфун;
- в) моретрясение;
- г) шторм.

Правильный ответ: а.

##### **7. Массовое распространение инфекционного заболевания среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости называется...**

- а) панэпидемией;
- б) эпизоотией;
- в) заболеванием;

г) эпидемией.

Правильный ответ: г.

**8. Массовое распространение одноименных инфекционных заболеваний у животных, связанных с общим источником инфекции, называется ...**

а) эпидемией;

б) панфитотией;

в) эпифитотией;

г) эпизоотией.

Правильный ответ: г.

**9. Массовое распространение одноименных инфекционных заболеваний среди растений, связанных с общим источником инфекции, называется...**

а) эпизоотией;

б) эпифитотией;

в) эпидемией;

г) панэпидемией.

Правильный ответ: б.

**10. К биологически опасным и вредным факторам природного происхождения относятся...**

а) патогенные микробы;

б) биологическое загрязнение окружающей среды вследствие аварий на очистных сооружениях;

в) ядохимикаты, используемые в сельском хозяйстве;

г) микроэлементы.

Правильный ответ: а.

**11. Взрыв всегда сопровождается...**

а) значительным дробящим действием;

б) световой вспышкой, резким звуком и неприятным запахом;

в) большим количеством выделяемой энергии;

г) большим количеством выделяемого дыма и пыли.

Правильный ответ: в.

**12. Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей, называется ...**

а) огнем;

б) возгоранием;

в) пожаром;

г) вспышкой.

Правильный ответ: в.

**13. Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны:**

а) вне укрытий в положении стоя;

б) вне укрытий в положении сидя;

в) вне укрытий в положении пригнувшись;

г) вне укрытий в положении сидя или пригнувшись.

Правильный ответ: а.

**14. К взрывоопасным объектам относятся ...**

а) склады для хранения бытовой химии;

б) предприятия оборонной промышленности;

в) пожароопасные объекты;

г) предприятия сферы обслуживания.

Правильный ответ: б.

**15. Происшествие, повлекшее за собой гибель людей, разрушение воздушного транспорта, судна или его бесследное исчезновение, называется...**

- а) крушением;
- б) поломкой воздушного судна;
- в) авиационной катастрофой;
- г) аварией.

Правильный ответ: в.

**16.К основным причинам аварий на городском транспорте относится...**

- а) ошибки диспетчера;
- б) низкая квалификация водителя;
- в) недисциплинированность участников дорожного движения;
- г) интенсивность транспортных потоков.

Правильный ответ: а.

**17.При отказе тормозов транспортного средства (автобуса) необходимо ...**

- а) поспешить на помощь водителю;
- б) постараться покинуть автобус, выбив окно или открыв дверь;
- в) положить перед собой мягкие вещи, упереться ногами и руками в спинку впереди стоящего кресла;
- г) встать в проходе и крепко ухватиться за поручни.

Правильный ответ: б.

**18.К химически опасным объектам не относятся...**

- а) хранилища радиоактивных отходов;
- б) хранилища лакокрасочных продуктов;
- в) предприятия оборонной промышленности;
- г) предприятия нефтеперерабатывающей промышленности.

Правильный ответ: а.

**19.Последствиями аварий на химически опасных объектах являются ...**

- а) разрушение зданий;
- б) разрушение наземных и подземных коммуникаций;
- в) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии;
- г) заражение окружающей среды и массовое поражение людей.

Правильный ответ: г.

**20.К биологически опасным веществам относятся ...**

- а) ВИЧ-инфекция;
- б) возбудитель туберкулеза (палочка Коха);
- в) споры сибирской язвы;
- г) возбудители птичьего гриппа.

Правильный ответ: в.

**21.Несоблюдение санитарно-гигиенических правил на предприятиях пищевой промышленности может привести к вспышкам инфекционных заболеваний:**

- а) грипп;
- б) ВИЧ-инфекция;
- в) кишечные инфекции;
- г) туберкулез.

Правильный ответ: в.

**22.Несоблюдение санитарно-гигиенических правил на водозаборах и водных источниках может привести к вспышке такой болезни, передающейся в основном водным путем, как:**

- а) туберкулез;
- б) гепатит А;
- в) грипп;
- г) ангина.

Правильный ответ: б.

**23.Система противоэпидемиологических и режимных мероприятий, направленных на полную изоляцию очага заражения от окружающего населения и ликвидацию инфекционных заболеваний в нем, называется ...**

- а) санитарно профилактическими мероприятиями;
- б) вынужденными санитарными мероприятиями;
- в) предупредительными санитарными мероприятиями;
- г) карантином.

Правильный ответ: г.

**24. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы, улицы населенных пунктов и нижние этажи зданий, — это:**

- а) затопление;
- б) подтопление;
- в) паводок;
- г) половодье.

Правильный ответ: а.

**25. Основным следствием прорыва плотины при гидродинамических авариях является ...**

- а) катастрофическое затопление местности;
- б) повреждение плотины;
- в) паводок;
- г) подтопление.

Правильный ответ: а.

**26. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения, сопровождающиеся утечкой бытового газа, могут привести к:**

- а) затоплению квартиры;
- б) взрыву;
- в) инфекционным болезням;
- г) наркомании.

Правильный ответ: б.

**27. При обнаружении утечки бытового газа алгоритм действий следующий ...**

- а) открыть форточку для проветривания и выйти из квартиры;
- б) открыть форточку для проветривания и ждать помощи;
- в) перекрыть подачу газа, выйти из квартиры, вызвать специалиста газовой службы по телефону 04, дождаться их прибытия на улице;
- г) вызвать специалиста газовой службы по телефону 04, известить о случившемся соседей.

Правильный ответ: в.

**28. Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к ...**

- а) досрочным выборам местных органов власти;
- б) пересмотру платежей за электрическую энергию;
- в) экономии электроэнергии;
- г) невозможности проживания населения в неотапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

Правильный ответ: г.

### **3.2. Оценочные средства и критерии сформированности компетенций**

**Деловая (ролевая) игра - «Техника безопасности»  
по теме ПЗ «Анализ производственного травматизма. Техника безопасности»**

#### **План :**

1. Организационный момент (рассказ о правилах игры, распределение ролей) – 3 мин.
2. Мотивационный момент («оперативное собрание», обсуждение ситуации, оглашение целей, задач, системы оценивания) – 2 мин.
3. Работа в группах (реализация указанных заданий) – 45 мин.

4. Физкультминутка (защита работы «отдела здоровьесбережения») – 2 мин.
5. Защита готовых работ – 30 мин.
6. Подведение итогов (обсуждение, выставление оценок) – 3 мин.
7. Домашнее задание (1 мин.)

**1. Проблема:** Долгая работа за компьютером влечет негативные последствия для работающего (зрение, спина (позвоночник), мышцы тела, отёчность ног, застой лимфы, нарушение сна и т.д.)

## **2. Концепция игры**

Действие игры разворачивается в фирме, занимающейся организацией и проведением мероприятий по технике безопасности. Учащиеся становятся сотрудниками данной фирмы, работающими над выполнением проекта предприятия – заказчика. Имитационной моделью в данной игре является заказ некоего учреждения (интернет-кафе) на проведение различных мер, способствующих соблюдению пользователями (сотрудниками и посетителями) техники безопасности при работе в компьютерных аудиториях. Проблемная ситуация заключается в том, что ученикам, знающим определенные разделы техники безопасности при работе в компьютерном классе, необходимо систематизировать их и предложить интересную форму представления данной информации. Игровая цель всего коллектива состоит в том, чтобы разработать комплекс правил техники безопасности при работе за ПК в оборудованном компьютерами помещении.

## **3. Роли:**

**Директор фирмы.** Он организует оперативное собрание, на котором распределяет роли, объясняет задание для каждой группы «сотрудников», регламентирует время выполнения, отвечает на возникающие в ходе подготовки проектов вопросы, следит за дисциплиной по мере выполнения заданий, оценивает работы каждой группы совместно с остальными группами.

### **Отдел рекламы**

Работает над созданием рекламного ролика (презентации), посвященного технике безопасности при работе за компьютером, способствующего возникновению позитивного отношения людей к данной тематике.

Разрабатывают плакаты, листовки (на выбор), посвященные одному или нескольким разделам техники безопасности в помещении, оборудованном компьютерами (разрешено «запрещается», «разрешается», «электробезопасность», «пожарная безопасность», «санитарные нормы», «охрана здоровья»).

### **Отдел маркетинга**

Разрабатывает презентацию продукции, необходимой для обеспечения безопасности в помещении, оборудованном компьютерами.

### **Пресс-служба**

Разрабатывает газету (инструкцию), посвященную одному или нескольким разделам техники безопасности в компьютерном кабинете (разрешено «запрещается», «разрешается», «электробезопасность», «пожарная безопасность», «санитарные нормы», «охрана здоровья»)

### **Отдел пожарной безопасности**

Разрабатывает презентацию посвященную разделу «Пожарная безопасность».

### **Санитарная служба**

Разрабатывает презентацию посвященную разделу «Санитарные нормы и гигиенические требования».

### **Отдел здоровьесбережения**



Демонстрируют наиболее эффективный(е) комплекс(ы) физических упражнений, направленный(ые) на сохранение здоровья человека при работе за компьютером.

#### **4. Ожидаемый (е) результат (ы)**

- ✓ Образовательные:
  - обобщить знания по технике безопасности;
  - научить применять знания прикладного характера при решении практических задач.
- ✓ Воспитательные:
  - соблюдение дисциплины, регламента предприятия;
  - воспитание эстетических чувств.
- ✓ Развивающие:
  - развитие сплоченности обучающихся;
  - развить творческие способности;
  - развитие ораторской речи.

#### **Мотивационный момент**

Доброе утро, уважаемые коллеги!

Сегодняшнее оперативное совещание посвящено новому заказу, полученному нашей фирмой от интернет-кафе «Геймер». Данное заведение обеспокоено тем, что сотрудники, а, главное, посетители не соблюдают правила техники безопасности при работе за компьютером и, вообще, в помещении, оснащенном компьютерами. Из-за этого в данном интернет-кафе недавно произошел несчастный случай: по вине посетителя, пришедшего с едой, возникло возгорание, следствием чего посетитель получил ожоги, а наш заказчик понес убытки. В свете данных событий, интернет-кафе «Геймер» обратилось к нам с просьбой организовать и провести мероприятия по информированию персонала и посетителей с техникой безопасности. Приветствуются любые креативные идеи! Вы должны использовать весь накопленный вами опыт и знания.

После выполнения - вами будет проведена демонстрация и описание своих проектов.

**Инструкции (раздаются в напечатанном виде). Время выполнения данного вам задания – 45 минут.**

#### **Отдел рекламы**

Создайте яркий рекламный ролик (плакат, рекламный щит), посвященный технике безопасности при работе за компьютером. Ролик должен способствовать возникновению интереса к данной проблеме, а также осознания необходимости соблюдать правила пожарной, электробезопасности, гигиенические нормы при работе за компьютером. Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Подготовьтесь к выступлению во время защиты работ.

Разработайте плакат, листовку (на выбор), посвященные одному или нескольким разделам техники безопасности в помещении, оборудованном компьютерами (разрешается «запрещается»). При создании можно использовать любой графический и текстовый редактор (процессор). Больше фантазии и творчества! Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Во время защиты ярко покажите результат своей работы.

#### **Отдел маркетинга**

Разработайте презентацию продукции, необходимой для обеспечения безопасности в помещении, оборудованном компьютерами или придумайте и продемонстрируйте dress-code для сотрудников интернет-кафе в условиях соблюдения техники безопасности. Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Во время защиты будьте готовы активно продемонстрировать результаты своей деятельности.

### **Пресс-служба**

Написать сказку, разработать газету, сочинить стихи или придумать буклет (выбрать одно) по одному или нескольким разделам техники безопасности в компьютерном кабинете (раздел «обязанности», «Необходимо», «перед началом работы, во время работы, после работы»). Больше фантазии и творчества! Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Подготовьтесь к выступлению во время защиты работ.

### **Отдел пожарной безопасности**

Разрабатывает презентацию (газету, стихотворение, сценку), посвященную разделу «пожарная безопасность». Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Во время защиты ярко покажите результат своей работы.

### **Санитарная служба**

Разрабатывает презентацию (газету, стихотворение, сценку), посвященную разделу «санитарные нормы и гигиенические требования». Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Во время защиты ярко покажите результат своей работы.

### **Отдел здоровьесбережения**

Демонстрируют наиболее эффективный(е) комплекс(ы) упражнений, направленный(ые) на сохранение здоровья человека при работе за компьютером. Каждый сотрудник из вашего отдела должен принять в работе активное участие. Во время защиты ярко покажите результат своей работы.

Критерии оценки уровня сформированности компетенций при проведении деловой (ролевой) игры:

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся (члену группы), если в процессе решения проблемной ситуации (игры) продемонстрированы глубокие знания дисциплины, сущности проблемы, даны логически последовательные, содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы; даны рекомендации по использованию данных в будущем для аналогичных ситуаций;

- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся (члену группы), если все рассуждения и обоснования верны, однако, имеются незначительные неточности, представлен недостаточно полный выбор стратегий поведения/методов/инструментов (в части обоснования);

- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся (члену группы), слабо ориентирующемуся в материале; в рассуждениях обучающийся не демонстрирует логику ответа, плохо владеет профессиональной терминологией, не раскрывает суть проблемы и не предлагает конкретного ее решения; обучающийся не принимает активного участия в работе группы, выполнившей задание на «хорошо» или «отлично»;

- оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся (члену группы), не принимавшему участие в работе группы или группе, не справившейся с заданием на уровне, достаточном для проставления положительной оценки.

**Коллоквиум (дискуссия)**  
**по теме**  
**«ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ»**

**Вопросы к коллоквиуму (дискуссии)**

- Время проведения **90** мин.
- Состоит из **5** вопросов.

1. Указать виды и системы производственного освещения, применяемые в помещении в светлое и темное время суток. Для участка или рабочего места (по заданию преподавателя) определить нормы освещения по СНиП 23-05-95 «Естественное и искусственное освещение. Нормы проектирования».

2. Для искусственного освещения определить нормируемую освещенность и сочетание нормируемых величин показателя ослепленности и коэффициента пульсации, указав при этом характеристику зрительной работы, наименьший размер объекта различения, разряд зрительной работы, характеристику фона, контраст объекта различения с фоном, подразряд зрительной работы;

3. Для естественного или совмещенного освещения привести нормированную величину коэффициента естественной освещенности в зависимости от системы естественного освещения.

4. Выполнить расчет общего искусственного или естественного освещения по заданию преподавателя-консультанта.

5. Обосновать необходимость применения аварийного освещения. Для искусственного освещения выбрать тип светильника и тип источника света. При этом учесть, что общее искусственное освещение (независимо от принятой системы освещения) производственных помещений, предназначенных для постоянного пребывания людей, должно обеспечиваться газоразрядными источниками света (люминесцентными лампами или ДРЛ).

**Критерии оценки уровня сформированности** компетенций при проведении коллоквиума/круглого стола (дискуссии):

- оценка «отлично»: обучающийся демонстрирует полное понимание материала, дает верные определения основных понятий, корректно использует терминологический аппарат, может обосновать свои суждения. Обучающийся приводит примеры не только из рекомендуемой литературы, но и самостоятельно составленные, демонстрирует способности анализа и высокий уровень самостоятельности. Занимает активную позицию в дискуссии;

- оценка «хорошо»: обучающийся демонстрирует полное понимание материала, дает верные определения основных понятий, корректно использует терминологический аппарат, может обосновать свои суждения. Обучающийся приводит примеры и демонстрирует высокий уровень самостоятельности, устанавливает причинно-следственные связи обсуждаемых проблем;

- оценка «удовлетворительно»: обучающийся слабо ориентируется в материале, допускает ошибки и неточности в определении основных понятий, преимущественно корректно использует терминологический аппарат. Обучающийся недостаточно доказательно и полно обосновывает свои суждения, с затруднением приводит свои примеры;

- оценка «неудовлетворительно»: обучающийся не ориентируется в материале, допускает ошибки и неточности в определении основных понятий, некорректно использует терминологический аппарат. Обучающийся не приводит примеры к своим суждениям. Не участвует в работе.

## Контрольная работа

### 3.2.1. Тестовые задания по «Безопасности жизнедеятельности»

Тестовые задания по основным разделам программы курса «Безопасность жизнедеятельности» с выбором одного правильного ответа из четырёх предложенных.

#### **I. Основные понятия, термины**

##### **1. Безопасность жизнедеятельности – это наука:**

- а) о комфортном и безопасном взаимодействии человека со средой обитания (техносферой);
- б) об охране труда;
- в) об охране жизни человека;
- г) об охране здоровья человека.

##### **2. Безопасность жизнедеятельности призвана интегрировать комплекс знаний, необходимых для обеспечения:**

- а) комфортного состояния человека;
- б) безопасности человека в окружающей среде;
- в) безопасности среды обитания;
- г) комфортного состояния человека и безопасности во взаимодействии со средой обитания.

##### **3. Эргономика – это наука, изучающая:**

- а) взаимоотношения человека с окружающей средой;
- б) трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности и сохранения здоровья работающих;
- в) производственные отношения, и определяющая нормы производительности труда на предприятии;
- г) взаимодействия человека и биосферы в целом.

##### **4. Жизнедеятельность – это:**

- а) активный отдых;
- б) бытовая деятельность;
- в) производственная деятельность;
- г) способ существования человека.

##### **5. Основным направлением в практической деятельности в области безопасности жизнедеятельности является:**

- а) мониторинг среды и контроль источников опасностей;
- б) профилактика причин и предупреждения условий возникновения опасных ситуаций;
- в) разработка и использование средств защиты от опасностей;
- г) формирование требований безопасности и экологичности к источникам опасностей.

##### **6. Главной задачей науки о безопасности жизнедеятельности является**

- а) анализ источников и причин возникновения опасностей, прогнозирование и оценка их воздействия во времени и пространстве;
- б) формирование систем контроля опасностей и управлением состоянием безопасности техносферы;
- в) организация обучения населения основам безопасности;
- г) подготовка специалистов по безопасности жизнедеятельности.

##### **7. Опасность – это негативное свойство живой и неживой материи, способное причинить ущерб:**

- а) материальным ценностям и природе;
- б) природе и человеку;
- в) человеку и материальным ценностям;
- г) человеку, природе и материальным ценностям.

##### **8. Опасности антропогенного происхождения обусловлены:**

- а) биологическими воздействиями живых организмов;
- б) преобразующей деятельностью человека;

- в) стихийными явлениями, климатическими условиями;
- г) техническими средствами.

**9. В результате активной деятельности разрушается биосфера и создается новый тип среды обитания – производственная среда, представляющая собой:**

- а) часть биосферы, преобразованную человеком с помощью технических средств, с целью наилучшего соответствия своим материальным и социально-экономическим потребностям;
- б) территорию, обладающую общими характеристиками природной и производственной среды;
- в) пространство, в котором совершается трудовая деятельность человека;
- г) область распространения жизни на земле.

**10. Окружающая среда, обусловленная в данный момент совокупностью химических, физических, биологических и социальных факторов, способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, здоровье его и его потомства называется:**

- а) атмосферой;
- б) биосферой;
- в) литосферой;
- г) средой обитания.

**11. Человек во взаимодействии со средой обитания решает как минимум следующую задачу:**

- а) обеспечить свое существование;
- б) совершенствовать способы добывания пищи;
- в) совершенствовать жилье;
- г) создать защиту от себе подобных.

**12. К природным опасностям следует отнести:**

- а) бандитизм, алкоголизм, шантаж, терроризм;
- б) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины и др.;
- в) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- г) шумы, вибрации, излучения, электрический ток, аварии и др.

**13. К экологическим опасностям следует отнести:**

- а) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм, половозрастные особенности и др.;
- б) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины и др.;
- в) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- г) нитраты, пестициды, тяжелые металлы и т.д.

**14. К биологическим опасностям следует отнести:**

- а) шумы, вибрации, излучения, электрический ток;
- б) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм;
- в) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины и др.;
- г) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.

**15. К техногенным опасностям следует отнести:**

- а) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм, половозрастные особенности и др.;
- б) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины;
- в) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- г) шумы, вибрации, излучения, электрический ток, аварии и др.

**16. К социальным опасностям следует отнести:**

- а) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм, половозрастные особенности и др.;
- б) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- в) нитраты, пестициды, тяжелые металлы и т.д.;
- г) шумы, вибрации, излучения, электрический ток, аварии и др.

**17. Комфортным считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:**

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания и (или) приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

**18. Допустимым считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:**

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания и (или) приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

**19. Вредным считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:**

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания и (или) приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

**20. Чрезвычайно опасным считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:**

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания или/и приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

**21. Критерием комфортности является:**

- а) введение ограничений на концентрации веществ и потоков энергий в среде;
- б) соблюдение нормативных требований по микроклимату и освещению в среде;
- в) установление предельно допустимых выбросов и излучений источников загрязнения среды.

**22. Критерием безопасности является**

- а) введение ограничений на концентрации веществ и потоков энергий в среде;
- б) соблюдение нормативных требований по микроклимату и освещению в среде;
- в) установление предельно допустимых выбросов и излучений источников загрязнения среды.

**23. Критерием экологичности является**

- а) введение ограничений на концентрации веществ и потоков энергий в среде;
- б) соблюдение нормативных требований по микроклимату и освещению в среде;
- в) установление предельно допустимых выбросов и излучений источников загрязнения среды.

**24. Происшествием называется событие, состоящее из негативного воздействия с причинением ущерба следующим ресурсам:**

- а) материальным и людским;
- б) природным и людским;
- в) природным и материальным;
- г) природным, людским, материальным.

**25. Аварией называется происшествие в технической системе:**

- а) сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей;
- б) не сопровождающееся гибелью людей, при котором восстановление технических средств невозможно или экономически нецелесообразно;
- в) связанное с чрезвычайными ситуациями на Земле и приведшие к разрушению биосферы, гибели или потери здоровья людей.

**26. Катастрофой называется происшествие в технической системе:**

- а) сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей;
- б) не сопровождающееся гибелью людей, при котором восстановление технических средств невозможно или экономически нецелесообразно;
- в) связанное с чрезвычайными ситуациями на Земле и приведшие к разрушению биосферы, гибели или потери здоровья людей.

**27. Стихийным бедствием называется происшествие в технической системе,**

- а) сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей;
- б) не сопровождающееся гибелью людей, при котором восстановление технических средств невозможно или экономически нецелесообразно;
- г) связанное с чрезвычайными ситуациями на Земле и приведшие к разрушению биосферы, гибели или потери здоровья людей.

**II.1. Санитария. Условия труда**

**28. В техносфере вредный фактор проявляется в виде негативного воздействия на человека, которое приводит:**

- а) к смене места проживания;
- б) к смене места трудовой деятельности;
- в) к ухудшению самочувствия или здоровья;
- г) к травме или внезапной смерти.

**29. В техносфере опасный фактор проявляется в виде негативного воздействия на человека, которое приводит:**

- а) к смене места проживания;
- б) к смене места трудовой деятельности;
- в) к ухудшению самочувствия или здоровья;
- г) к травме или внезапной смерти.

**30. Эффективность трудовой деятельности и степень функционального напряжения организма человека характеризуется тяжестью труда, определяемой:**

- а) количеством и качеством работы за определенный промежуток времени;
- б) физической нагрузкой на организм при труде;
- в) эмоциональной нагрузкой на организм при труде.

**31. Эффективность трудовой деятельности и степень функционального напряжения организма человека характеризуется работоспособностью, определяемой:**

- а) количеством и качеством работы за определенный промежуток времени;
- б) физической нагрузкой на организм при труде;
- в) эмоциональной нагрузкой на организм при труде.

**32. Эффективность трудовой деятельности и степень функционального напряжения организма человека характеризуется напряженностью труда, определяемой:**

- а) количеством и качеством работы за определенный промежуток времени;
- б) физической нагрузкой на организм при труде
- в) эмоциональной нагрузкой на организм при труде.

**33. В соответствие с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть оптимальными, если:**

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

**34. В соответствие с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть допустимыми, если:**

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

**35. В соответствие с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть вредными, если:**

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

**36. В соответствие с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть экстремальными, если:**

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

**37. К энергетическим загрязнениям техносферы относят:**

- а) вибрации и шумы, электромагнитные поля и излучения, ионизирующие излучения, воздействие радионуклидов;
- б) пониженная и повышенная температура, подвижность воздуха;



- в) недостаточная освещенность и солнечная активность;
- г) загазованность, запыленность и загрязнение воздуха

## **II.2 Освещение**

**38. Какой средний срок службы имеют лампы накаливания?**

- а) 1000 часов;
- б) 2500 часов;
- в) 500 часов;
- г) 1 – 2,5 тыс. часов.

**39. Какой средний срок службы имеют люминесцентной лампы?**

- а) до 10000 часов;
- б) до 1000 часов;
- в) до 2500 часов;
- г) до 100000 часов.

**40. Какие светотехнические характеристики светильников являются основными?**

- а) коэффициент полезного действия, защитный угол, светораспределение и кривая силы света;
- б) спектральные и энергетические;
- в) световая отдача и спектральный состав;
- г) к.п.д. и размеры светильников.

**41. Какие системы искусственного освещения используются на практике?**

- а) общая, местная, совмещенная;
- б) комбинированная и общая;
- в) общая, местная, комбинированная;
- г) общая и совмещенная.

**42. К какой области электромагнитных волн относится излучение с длиной волны 0,2 мкм?**

- а) видимый свет;
- б) ультрафиолетовое излучение;
- в) инфракрасное излучение;
- г) рентгеновское излучение.

**43. Какая система освещения является наиболее экономичной при эксплуатации?**

- а) все системы имеют одинаковую экономичность;
- б) только местная;
- в) общая;
- г) комбинированная.

**44. Что измеряют с помощью люксметра?**

- а) силу света;
- б) световой поток;
- в) освещенность;
- г) световую отдачу.

**45. Необходимо ли при исследовании естественного освещения выключать искусственное освещение?**

- а) да;
- б) нет;
- в) необходимо при использовании люминесцентных ламп;
- г) необходимо при использовании ламп накаливания.

**46. К какой области спектра электромагнитных волн относится излучение с длиной волны 1 мкм?**

- а) инфракрасное излучение;
- б) видимый свет;
- в) ультрафиолетовое излучение;
- г) рентгеновское излучение.

**47. К какой области спектра электромагнитных волн относится излучение с длиной волны 0,40-0,78 мкм?**

- а) инфракрасное излучение;
- б) видимый свет;
- в) ультрафиолетовое излучение;
- г) рентгеновское излучение.

**48. На какие группы делятся источники света по принципу преобразования электрической энергии в энергию видимого излучения?**

- а) тепловые и газоразрядные;
- б) накаливания, галогенные, дуговые;
- в) низкого давления и высокого давления;
- г) ксеноновые и натриевые.

**49. Укажите недостатки ламп накаливания.**

- а) низкая световая отдача, большая потребляемая мощность, малый срок службы, сложность подключения;
- б) низкая световая отдача, малый срок службы, сильное влияние повышенного напряжения питания на срок службы;
- в) низкая экономичность, искажение зрительного восприятия вращающихся или мелькающих объектов;
- г) большая потребляемая мощность и зависимость светового потока от температуры окружающей среды.

**50. Что такое контраст объекта различения с фоном?**

- а) субъективная оценка объекта и фона, зависящая от времени суток;
- б) величина, характеризуемая отношением яркостей рассматриваемого объекта и фона;
- в) величина, характеризующая отношение площадей объекта и фона;
- г) величина, характеризующая отношение линейных размеров объекта и фона.

**51. В каких единицах нормируется естественное освещение?**

- а) безразмерная величина;
- б) Лк (люксах);
- в) Лм (люменах);
- г) В процентах.

**52. Какие помещения допускается проектировать без естественного освещения?**

- а) помещения, в которых выполняются работы 4 разряда точности и ниже;
- б) помещения, в которых не предусмотрено выполнение производственных операций;
- в) помещения, в которых не предусмотрено постоянное пребывание людей;
- г) любые производственные помещения.

**53. В каких единицах нормируется искусственное освещение?**

- а) безразмерная величина;
- б) Лк;
- в) Лм;
- г) В процентах.

**54. Что следует учитывать при выборе необходимого значения к.е.о. (коэффициента естественного освещения)?**

- а) характер зрительной работы, наименьший размер объекта различения, систему освещения, тип источника света;
- б) характер зрительной работы, наименьший размер объекта различения и контраст объекта с фоном;
- в) характер зрительной работы, наименьший размер объекта различения, тип световых проемов;
- г) тип световых проемов и наружную освещенность.

**55. Что такое освещенность?**

- а) сила света, деленная на величину телесного угла, в котором он распределен;
- б) яркость, деленная на площадь поверхности;
- в) плотность светового потока по освещаемой поверхности;

г) сила света, деленная на площадь поверхности.

**56. В каких единицах измеряется световой поток?**

- а) Лм;
- б) Лк;
- в) Кд;
- г) Кд/кв.м.

**57. В каких единицах измеряется сила света?**

- а) Кд;
- б) Лм/кв.м;
- в) ДБ;
- г) Кд/кв.м.

**58. В каких единицах измеряется освещенность?**

- а) Кд;
- б) Лк/кв.м;
- в) Кд/кв.м;
- г) Лк.

**59. Что такое фон?**

- а) поверхность, обладающая низким коэффициентом отражения;
- б) светлая поверхность, находящаяся сзади объекта различения;
- в) поверхность, прилегающая к объекту различения, на которой он рассматривается;
- г) поверхность, обладающая большим коэффициентом отражения.

**60. Эвакуационное освещение предназначено для:**

- а) освещения вдоль границ территории предприятия;
- б) обеспечения нормального выполнения трудового процесса, прохода людей;
- в) обеспечения вывода людей из производственного помещения при авариях;
- г) продолжения работы при внезапном отключении энергоснабжения.

**61. Аварийное освещение предназначено:**

- а) для освещения вдоль границ территории предприятия;
- б) для обеспечения нормального выполнения трудового процесса, прохода людей;
- в) для обеспечения вывода людей из производственного помещения при авариях;
- г) продолжения работы при внезапном отключении энергоснабжения.

**62. Рабочее освещение предназначено:**

- а) освещения вдоль границ территории предприятия;
- б) обеспечения нормального выполнения трудового процесса, прохода людей;
- в) обеспечения вывода людей из производственного помещения при авариях;
- г) для продолжения работы при внезапном отключении энергоснабжения.

**63. Охранное освещение предназначено:**

- а) для обеспечения нормального выполнения трудового процесса, прохода людей;
- б) для обеспечения вывода людей из производственного помещения при авариях;
- в) для освещения вдоль границ территории предприятия;
- г) для продолжения работы при внезапном отключении энергоснабжения.

**64. Сигнальное освещение предназначено для:**

- а) обеспечения нормального выполнения трудового процесса, прохода людей;
- б) обеспечения вывода людей из производственного помещения при авариях;
- в) продолжения работы при внезапном отключении энергоснабжения;
- г) фиксации границы опасной зоны.

П.3 Чистота воздуха

**65. Что понимается под рабочей зоной производственного помещения?**

- а) пространство высотой до 2 м над уровнем пола или площадки, на которой расположены рабочие места;
- б) пространство высотой до 0,8 м над уровнем пола;
- в) зона, где расположены рабочие места;

г) любое рабочее место в производственном помещении.

**66. Для удаления вредных выделений из рабочей зоны и обеспечения чистоты воздуха предпочтительней является вентиляция:**

- а) естественная;
- б) общеобменная принудительная;
- в) принудительная местная.

**67. Кратность воздухообмена в помещении определяется наибольшим количеством воздуха, необходимого удалить из помещения**

- а) для обеспечения чистоты воздуха в рабочей зоне;
- б) для поддержания метеорологических условий в помещении;
- в) для удаления вредных газов, пыли, паров, веществ из помещения;
- г) для удаления избытков явного тепла и вредных веществ из помещения.

**68. Предельно допустимой концентрацией веществ называют:**

- а) максимальную концентрацию вещества, отнесенную к периоду усреднения (30 мин., 24 часа, 1 месяц, 1 год) и не оказывающую при заданной вероятности их проявления вредного воздействия на организм человека;
- б) минимальную концентрацию вещества, при воздействии которого происходит изменение в состоянии здоровья человека, выходящее за пределы приспособительских реакций;
- в) такую концентрацию вещества, при которой в течение смены при ежедневной работе в течение всего стажа работы не может вызвать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья человека.

#### **II.4 Метеорологические условия**

**69. Что понимается под оптимальными значениями параметров микроклимата?**

- а) \_\_\_\_\_ параметры, вызывающие напряжение механизма терморегуляции при выполнении работ;
- б) параметры, при которых возможно выполнение тяжелых работ;
- в) параметры, вызывающие переутомление;
- г) параметры, не вызывающие напряжение механизма терморегуляции при выполнении работ.

**70. Какая среднесуточная температура характеризует холодный и переходный период года?**

- а) ниже +12 оС;
- б) ниже +5 оС;
- в) ниже 0 оС;
- г) ниже +10 оС.

**71. Какая среднесуточная температура характеризует теплый период года?**

- а) +15 оС и выше;
- б) +14 оС и выше;
- в) +10 оС и выше;
- г) +18 оС и выше.

**72. В каких единицах нормируется относительная влажность воздуха?**

- а) в Паскалях;
- б) в процентах;
- в) в мм.рт.ст.;
- г) безразмерная величина.

**73. Что такое абсолютная влажность воздуха?**

- а) количество водяных паров в воздухе при данной температуре;
- б) максимально возможное количество водяных паров в воздухе при данной температуре;
- в) количество водяных паров в воздухе при +20 оС;
- г) количество водяных паров в воздухе при +10 оС.

**74. На какие категории по энергозатратам делятся выполняемые в**

**производственном помещении работы?**

- а) физические и умственные;
- б) легкие и тяжелые;
- в) ручные и механизированные;
- г) легкие, средней тяжести и тяжелые.

**75. Чем определяется тяжесть выполняемой работы?**

- а) параметрами микроклимата;
- б) величиной энергозатрат;
- в) величиной теплопотерь;
- г) тяжестью перемещаемых предметов.

**76. Какие параметры микроклимата в производственном помещении можно измерить термоанемометром ТАМ-1?**

- а) влажность и температуру воздуха;
- б) скорость движения воздуха и его влажность;
- в) только температуру воздуха;
- г) температуру и скорость движения воздуха.

**77. Что способствует повышению теплоотдачи организма человека в окружающую среду при повышении температуры воздуха?**

- а) повышенная влажность воздуха в помещении;
- б) пониженная температура воздуха в помещении;
- в) нормальное атмосферное давление;
- г) подвижность воздуха в помещении.

**78. При каких условиях комплексный показатель дискомфорта равен нулю?**

- а) при незначительном перегреве организма человека;
- б) при значительных энергозатратах;
- в) при повышенной скорости движения воздуха;
- г) при оптимальных параметрах микроклимата.

**79. Какими параметрами характеризуются метеорологические условия на производстве?**

- а) влажностью, скоростью движения воздуха и барометрическим давлением;
- б) температурой, влажностью и барометрическим давлением;
- в) температурой, влажностью и скоростью движения воздуха;
- г) только температурой и влажностью воздуха.

**80. Что такое терморегуляция?**

- а) теплообмен организма с окружающей средой;
- б) физические процессы, обуславливающие теплообмен между организмом и средой;
- в) совокупность процессов, обуславливающих постоянство температуры тела человека при изменении параметров микроклимата и нагрузки;
- г) способность организма человека изменять температуру тела в зависимости от внешних условий.

**81. Что такое относительная влажность воздуха?**

- а) отношение максимальной влажности к абсолютной;
- б) отношение парциального давления водяного пара к давлению насыщенного пара при одних и тех же условиях;
- в) отношение парциального давления водяного пара к атмосферному давлению при одних и тех же условиях;
- г) отношение абсолютной влажности к максимальной.

**82. Для измерения относительной влажности можно применить:**

- а) анемометры, кататермометры;
- б) барометры, барографы;
- в) психрометры, гигрометры;
- г) термометры, термографы.

**83. Для измерения температуры можно применить**

- а) анемометры, кататермометры;
- б) барометры, барографы;
- в) психрометры, гигрометры;
- г) термометры, термографы.

**84. Для измерения подвижности можно применить**

- а) анемометры, кататермометры;
- б) барометры, барографы;
- в) психрометры, гигрометры;
- г) термометры, термографы.

**II.5 Шумы и вибрации**

**85. В каких случаях применяются индивидуальные средства защиты от шума?**

- а) во всех случаях, когда они имеются на рабочих местах;
- б) при технической невозможности или экономической нецелесообразности применения средств коллективной защиты;
- в) в тех случаях, когда шум является импульсным;
- г) в тех случаях, когда шум является тональным.

**86. Как классифицируются средства коллективной защиты по отношению к источнику шума?**

- а) звукоизолирующие, трансформирующие, звукогасящие;
- б) интегральные и дифференциальные;
- в) снижающие шум в источнике и снижающие шум на пути его распространения;
- г) местные, общие и комбинированные.

**87. Как взаимодействует звуковая волна с преградой, на которую она падает?**

- а) энергия звуковой волны частично отражается, частично поглощается, а частично излучается по другую сторону преграды;
- б) Энергия звуковой волны трансформируется в энергию электромагнитных колебаний, излучаемых преградой;
- в) энергия звуковой волны полностью отражается;
- г) энергия звуковой волны переизлучается с изменением фазы и частоты.

**88. Зачем нужно измерять уровень шума на рабочих местах?**

- а) чтобы определить скорость звука;
- б) чтобы сравнить его с нормативным значением и принять необходимые меры по его снижению;
- в) чтобы сделать запись в медицинскую карту работника;
- г) чтобы принять решение о назначении работнику льгот за вредные условия труда;

**89. Что такое шум?**

- а) шум – это сочетание звуков различных по интенсивности и частоте в частотном диапазоне 16 – 20000 Гц;
- б) шум – это сочетание звуков, уровень интенсивности которых превышает 60 децибел;
- в) шум – это акустические колебания с переменной амплитудой и частотой;
- г) совокупность аperiодических звуков различной интенсивности и частоты.

**90. В каких единицах измеряется уровень звукового давления?**

- а) в Грелях;
- б) в Паскалях;
- в) в Ваттах на метр квадратный;
- г) в децибелах;

**91. Вибрацией называется:**

- а) колебания, возникающие при нарушении стационарности состояния среды;
- б) механические колебания упругой среды;
- в) механические колебания упругих тел или колебательные движения механических систем;
- г) неблагоприятно воздействующие на человека сочетания звуков различной частоты и интенсивности.

**92. Источниками вибраций в городской среде являются:**

- а) транспортные средства, промышленное оборудование;
- б) технологическое оборудование ударного действия, пневмоинструменты, рельсовый транспорт;
- в) ракетные двигатели, обдувание ветром водных поверхностей и строительных сооружений;
- г) радиолокационные и телевизионные станции.

**III. Электромагнитные поля и ионизирующее излучение**

**93. Источниками электромагнитных полей промышленной частоты являются:**

- а) высоковольтные линии передач, постоянные магниты;
- б) космические лучи, рентгеновские установки, ядерные реакторы;
- в) искусственные ткани, движущиеся части машин;
- г) радиотехническое оборудование.

**94. Источниками электромагнитных излучений радиочастот являются:**

- а) высоковольтные линии передач, постоянные магниты;
- б) космические лучи, рентгеновские установки, ядерные реакторы;
- в) искусственные ткани, движущиеся части машин;
- г) радиотехническое оборудование.

**95. Источниками электростатических полей являются:**

- а) высоковольтные линии передач, постоянные магниты;
- б) космические лучи, рентгеновские установки, ядерные реакторы;
- в) искусственные ткани, движущиеся части машин;
- г) радиотехническое оборудование.

**96. Источниками ионизирующих излучений являются**

- а) высоковольтные линии передач, постоянные магниты;
- б) космические лучи, рентгеновские установки, ядерные реакторы;
- в) искусственные ткани, движущиеся части машин;
- г) радиотехническое оборудование.

**97. Для человека, проживающего в промышленно развитых регионах, эквивалентная годовая суммарная доза облучения составляет в привычных для нас единицах, бэрах (биологических эквивалентах рентгена) в год, значение:**

- а) 10;
- б) 5;
- в) 0,3–0,35;
- г) 0,24.

Для справки:  $1 \text{ бэр} = 2 \cdot 10^{-5} \text{ Зв}$

Зв, где Зв (Зиверт) – современная единица измерения доз облучения,  $1 \text{ Зв} = 1 \text{ Дж/кг}$ .

**98. При работе с ионизирующими излучениями необходимым условием профилактики является:**

- а) осуществление периодического медицинского контроля состояния здоровья персонала;
- б) применение средств индивидуальной защиты;
- в) разработка подробных правил работы в таких условиях применительно к конкретному оборудованию и материалу;
- г) тщательный дозиметрический контроль работающих.

**99. Что называют ионизирующими излучениями?**

- а) излучения, взаимодействие которых со средой приводит к образованию разделенных электрических зарядов разных знаков;
- б) электромагнитные поля радиочастот;
- в) излучение с длиной волны от 0,76 мкм до 420 мкм;

г) излучения, взаимодействие которых со средой приводит к рекомбинации электрических зарядов.

**100. Какие излучения относятся к электромагнитным ионизирующим излучениям?**

- а) электромагнитные излучения радиочастот;
- б) ультрафиолетовое излучение;
- в) гамма-излучение и рентгеновское излучение;
- г) видимое излучение.

### **3.2.2. Задания для практического занятия**

**Установить соответствие (ответ можно использовать один раз)**

**Негативные факторы среды обитания человека.**

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| А – опасные факторы среды: | Б – вредные факторы среды: |
| а) электроток;             | г) транспортные средства;  |
| б) запыленность;           | д) ударная волна взрыва;   |
| в) шумы;                   | е) вибрация.               |

**Установить соответствие (ответ можно использовать один раз)**

**Негативные факторы среды обитания человека.**

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| А – опасные факторы среды: | Б – вредные факторы среды:                  |
| а) огонь;                  | г) высокое или низкое атмосферное давление; |
| б) загазованность воздуха; | д) ЭМП;                                     |
| в) СДЯВ;                   | е) ионизирующее излучение.                  |

**Выбрать один правильный ответ. Антропогенное воздействие на природу может быть:**

- а) положительным;
- б) отрицательным;
- в) противоречивым.

**Алгоритм действий при разливе в помещении ртути:**

- а) наложить карантин на 7 дней;
- б) максимально собрать ртуть в банку с водой;
- в) вывести лишних людей из помещения;
- г) сообщить в центр демеркуризации;
- д) надеть средства защиты органов

### **Критерии оценки уровня сформированности компетенций при проведении контрольной работы:**

- оценка «отлично»: продемонстрировано грамотное последовательное решение задач (заданий) при правильно выбранном алгоритме. Даны верные ответы на все вопросы и условия задач (заданий). При необходимости сделаны пояснения и выводы (содержательные, достаточно полные, правильные, учитывающие специфику проблемной ситуации в задаче или с незначительными ошибками);

- оценка «хорошо»: грамотное последовательное решение задач (заданий) при правильно выбранном алгоритме. Однако, ответы на вопросы и условия задач (заданий) содержат незначительные ошибки. Пояснения и выводы отсутствуют или даны неверно;

- оценка «удовлетворительно»: обучающийся ориентируется в материале, но применяет его неверно, выбирает неправильный алгоритм решения задач (неверные исходные данные, неверная последовательность решения и др. ошибки), допускает вычислительные ошибки. Пояснения и выводы отсутствуют или даны неверно;

- оценка «неудовлетворительно»: обучающийся слабо ориентируется в материале, выбирает неправильный алгоритм решения, допускает значительное количество вычислительных ошибок. Пояснения и выводы отсутствуют.



### 3.2.3. Примерные темы рефератов по БЖД

1. Безопасность жизнедеятельности как самостоятельная область научно-практических знаний.
2. Риски в обеспечении безопасности жизнедеятельности: понятие, классификация и защита.
3. Индивидуальные и групповые риски: характеристика и меры по его минимизации.
4. Взаимодействие человека и окружающей среды как источник формирования опасности.
5. Опасность: понятие, признаки и основное содержание.
6. Классификация опасностей.
7. Стадии развития чрезвычайных ситуаций (на примере по выбору студента).
8. Биосфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
9. Среда обитания человека как источник опасности жизнедеятельности.
10. Явления и процессы как источники формирования опасности.
11. Человек как источник формирования опасности.
12. Чрезвычайные ситуации: понятие и классификация.
13. Техносфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
14. Последовательность изучения опасности: предварительный анализ, дерево опасностей, анализ последствий (на конкретном примере).
15. Экологическая опасность: понятие, краткая характеристика, возможные последствия.
16. Основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций.
17. Безопасность как приемлемый риск.
18. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
19. Предварительный анализ опасностей.
20. Нарушение экологического равновесия.
21. Основное содержание обеспечения национальной безопасности РФ.
22. Основные положения Стратегии национальной безопасности Российской Федерации.
23. Угроза национальной безопасности: понятие и основное содержание (на конкретном примере по выбору студента).
24. Распространение эпидемий, вызываемых неизвестными ранее вирусами, как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
25. Национальные интересы Российской Федерации: понятие и основное содержание (на конкретном примере по выбору студента).
26. Основные принципы обеспечения национальной безопасности РФ.
27. Основные элементы системы обеспечения национальной безопасности РФ.
28. Стратегические национальные приоритеты РФ.
29. Силы обеспечения национальной безопасности.
30. Средства обеспечения национальной безопасности.
31. Технологии как средство обеспечения национальной безопасности РФ.
32. Телекоммуникационные каналы как средство обеспечения национальной безопасности РФ.
33. Основные проблемы национальной безопасности РФ.
34. Основные проблемы международной безопасности РФ.
35. Безопасность в информационной сфере.
36. Безопасность в сфере науки и образования.
37. Угроза национальной безопасности в сфере образования.
38. Продовольственная безопасность: понятие, характеристика.
39. Глобальное информационное противоборство как угроза национальной безопасности.
40. Наркоторговля как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
41. Ксенофобия как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов

РФ.

42. Дефицит пресной воды как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
43. Распространение ядерного оружия как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
44. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
45. Техногенные катастрофы – глобальная проблема человечества и пути их предотвращения.
46. Потенциально опасные объекты: понятие, характеристика (на отдельных примерах по выбору студента).
47. Чрезвычайные ситуации техногенного характера (на примере катастрофы на Чернобыльской АЭС).
48. Пожаровзрывоопасные объекты: понятие, классификация, характеристика.
49. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ.
50. Безопасность на железнодорожном транспорте.
51. Основные причины возрастания уязвимости человека, общества от техногенных катастроф.
52. Меры пожарной профилактики.
53. Действия населения при пожарах в общественных местах.
54. Безопасность в социальной сфере.
55. Чрезвычайные ситуации социального характера: понятие, характеристика и меры защиты.
56. Классификация социальных чрезвычайных ситуаций.
57. Опасные и чрезвычайные ситуации социального характера.
58. Чрезвычайные ситуации, обусловленные социальными процессами.
59. Социальные опасности, связанные с физическим насилием.
60. Социальные опасности: понятие, характеристика и меры защиты от них.
61. Киднэппинг как реальная опасность в современном обществе.
62. Профилактика и защита от киднэппинга.
63. Социальные опасности, связанные с распространением венерических заболеваний.
64. Социальные опасности, связанные с психическим здоровьем.
65. Социальные опасности, связанные с вредными привычками человека (алкоголизм, табакокурение, употребление курительных смесей, наркотиками – на выбор студента).
66. Социально-педагогические средства обеспечения безопасности.
67. Стресс и безопасность.
68. Суицидальное поведение: характеристика причин, профилактика и способы защиты.
69. Основные социально-ситуационные факторы в молодежной среде.
70. Опасные и чрезвычайные ситуаций природного характера: классификация, характеристика.
71. Чрезвычайная ситуация геологического характера – оползень: основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека.
72. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера – наводнение: основные понятия, последствия и действия человека в условиях наводнения.
73. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера – ураган, буря, смерч: понятие, характеристика, возможные последствия и меры защиты.
74. Влияние ионизирующих излучений на организм человека и меры защиты от него.
75. Влияние загрязнения атмосферы на человека.
76. Воздушная среда и её влияние на человека.
77. Загрязнение природных вод детергентами и диоксинами.
78. Загрязнение природных вод тяжелыми металлами.
79. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ).
80. Безопасность в метрополитене.
81. Безопасность на городском общественном транспорте.
82. Безопасность в экологической сфере.

83. Биологическое действие ионизирующих излучений на организм человека, последствия их влияния и защита от них.
84. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения: понятие, характеристика, возможные последствия и меры защиты.
85. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций: назначение, состав и основные задачи.
86. Режимы функционирования Единой государственной системы по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
87. Современные средства поражения: понятие, характеристика и последствия применения.
88. Оружие массового поражения: понятие, виды, возможные последствия применения.
89. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.
90. Структура и задачи гражданской обороны и защиты населения.
91. Организация оповещения при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций.
92. Обеспечение электробезопасности в общественных зданиях, на производстве, в быту.
93. Понятия «терроризм», «экстремизм»: сущность и формы проявления.
94. Международный терроризм: понятие, характеристика и его общественная опасность.
95. Виды террористических актов и способы их осуществления.
96. Проявление экстремизма в современной Франции (Бельгии, Германии, Польше).
97. Террористическая деятельность: понятие и содержание.
98. Общественная опасность экстремизма.
99. Экстремизм: виды и способы осуществления.
100. Терроризм – угроза личности и обществу.
101. Терроризм – угроза обществу и государству.
102. Проявление экстремизма в различных странах.
103. Проявление терроризма в различных странах.
104. Терроризм как фактор негативного влияния на национальную безопасность РФ.
105. Системный подход в обеспечении безопасности образовательного учреждения.
107. Комплексная безопасность образовательного учреждения: понятие, содержание и основные задачи.
109. Обеспечение безопасности труда обучающихся и персонала образовательного учреждения.
109. Обеспечение безопасности обучающихся образовательного учреждения при проведении выездных занятий и экскурсий.
109. Обеспечение безопасности обучающихся и персонала в образовательном процессе вуза.
110. Формирование культуры безопасного поведения у обучающихся в образовательном учреждении.
111. Действия администрации образовательного учреждения при возникновении чрезвычайных ситуаций.
112. Действия администрации образовательного учреждения по обеспечению безопасности при проведении мероприятий с массовым участием студентов.
113. Действия администрации образовательного учреждения в опасных ситуациях социального характера.
114. Взаимодействие администрации образовательного учреждения с представителями органов исполнительной власти при проведении массовых мероприятий.
115. Принципы оказания первой помощи.
116. Базовая сердечно-легочная реанимация.
117. Методы оценки состояния пострадавшего.
118. Противоэпидемические мероприятия при инфекционных заболеваниях.

### **3.2.4. Критерии оценки уровня сформированности компетенций при выполнении рефератов:**

- оценка «отлично»: продемонстрировано блестящее владение проблемой исследования, материал выстроен логично, последовательно, обучающийся аргументированно отстаивает свою точку зрения. Во введении приводится обоснование выбора конкретной темы, четко определены цель и задачи работы (проекта). Использован достаточный перечень источников и литературы для методологической базы исследования. Обучающийся грамотно использует профессиональные термины, актуальные исходные данные. Проведен самостоятельный анализ (исследование) объекта. По результатам работы сделаны логичные выводы. Оформление работы соответствует методическим рекомендациям. Объем и содержание работы соответствует требованиям. На защите обучающийся исчерпывающе отвечает на все дополнительные вопросы;

- оценка «хорошо»: обучающийся демонстрирует повышенный уровень владения проблемой исследования, логично, последовательно и аргументированно отстаивает ее концептуальное содержание. Во введении содержатся небольшие неточности в формулировках цели, задач. В основной части допущены незначительные погрешности в расчетах (в исследовании). Выводы обоснованы, аргументированы. Оформление работы соответствует методическим рекомендациям. Объем работы соответствует требованиям. На защите обучающийся отвечает на все дополнительные вопросы;

- оценка «удовлетворительно»: обучающийся демонстрирует базовый уровень владения проблемой исследования. Во введении указаны цель и задачи исследования, но отсутствуют их четкие формулировки. Работа является компиляцией чужих исследований с попыткой формулировки собственных выводов в конце работы. Изложение материала логично и аргументировано. Наблюдается отступление от требований в оформлении и объеме работы. При ответе на вопросы обучающийся испытывает затруднения;

- оценка «неудовлетворительно»: обнаруживается несамостоятельность выполнения курсовой работы, некомпетентность в исследуемой проблеме. Нарушена логика изложения. Работа не соответствует требованиям, предъявляемым к оформлению и содержанию. На защите курсовой работы обучающийся не отвечает на вопросы.

### 3.3. Задания для промежуточной аттестации (зачета и (или) экзамена)

#### Тесты входного контроля знаний

2. **При внезапном наводнении до прибытия помощи следует ...**  
а) занять ближайшее возвышенное место и оставаться до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;  
б) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище;  
в) по возможности покинуть помещение и ждать на улице, подавая световые и звуковые знаки о помощи;  
г) по возможности покинуть помещение и ждать помощи на улице.  
Правильный ответ: а.
3. **При угрозе наводнения и получении информации о начале эвакуации населения необходимо быстро собраться и взять с собой:**  
а) паспорт, водительские права, пропуск с места работы, сберегательную книжку, квитанции;  
б) однодневный запас продуктов питания, паспорт или свидетельство о рождении; комплект нижней одежды, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;  
в) пакет с документами и деньги, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов, туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви.  
г) паспорт, деньги, драгоценности, как можно больше продуктов питания и вещей.  
Правильный ответ: в.
4. **Одним из последствий наводнения является:**  
а) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;  
б) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;  
в) возникновение местных пожаров, изменение климата.  
Правильный ответ: а.
5. **Серьезным последствием наводнений, редкой повторяемости, является русловое ...**  
а) изменения ландшафта;  
б) сдвиг равнинных платформ;  
в) смещение дорог;  
г) переформирование рек.  
Правильный ответ: а.
6. **Поток воды, имеющий значительную высоту гребня, скорость движения и обладающий большой разрушительной силой называется ...**  
а) волной прорыва;  
б) глубиной затопления конкретного участка местности;  
в) максимальной разницей воды в верхнем и нижнем бьефе;  
г) нарушение комфортных условий жизни людей.  
Правильный ответ: а.
7. **Гигантские океанические волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений или извержения вулканов, — это ...**  
а) цунами;  
б) тайфун;  
в) моретрясение;  
г) шторм.  
Правильный ответ: а.
8. **Массовое распространение инфекционного заболевания среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости называется...**  
а) панэпидемией;  
б) эпизоотией;  
в) заболеванием;

г) эпидемией.

Правильный ответ: г.

**8. Массовое распространение одноименных инфекционных заболеваний у животных, связанных с общим источником инфекции, называется ...**

а) эпидемией;

б) панфитотией;

в) эпифитотией;

г) эпизоотией.

Правильный ответ: г.

**9. Массовое распространение одноименных инфекционных заболеваний среди растений, связанных с общим источником инфекции, называется...**

а) эпизоотией;

б) эпифитотией;

в) эпидемией;

г) панэпидемией.

Правильный ответ: б.

**10. К биологически опасным и вредным факторам природного происхождения относятся...**

а) патогенные микробы;

б) биологическое загрязнение окружающей среды вследствие аварий на очистных сооружениях;

в) ядохимикаты, используемые в сельском хозяйстве;

г) микроэлементы.

Правильный ответ: а.

**11. Взрыв всегда сопровождается...**

а) значительным дробящим действием;

б) световой вспышкой, резким звуком и неприятным запахом;

в) большим количеством выделяемой энергии;

г) большим количеством выделяемого дыма и пыли.

Правильный ответ: в.

**12. Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей, называется ...**

а) огнем;

б) возгоранием;

в) пожаром;

г) вспышкой.

Правильный ответ: в.

**13. Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны:**

а) вне укрытий в положении стоя;

б) вне укрытий в положении сидя;

в) вне укрытий в положении пригнувшись;

г) вне укрытий в положении сидя или пригнувшись.

Правильный ответ: а.

**14. К взрывоопасным объектам относятся ...**

а) склады для хранения бытовой химии;

б) предприятия оборонной промышленности;

в) пожароопасные объекты;

г) предприятия сферы обслуживания.

Правильный ответ: б.

**15. Происшествие, повлекшее за собой гибель людей, разрушение воздушного транспорта, судна или его бесследное исчезновение, называется...**

а) крушением;

б) поломкой воздушного судна;

- в) авиационной катастрофой;
- г) аварией.

Правильный ответ: в.

**16.К основным причинам аварий на городском транспорте относится...**

- а) ошибки диспетчера;
- б) низкая квалификация водителя;
- в) недисциплинированность участников дорожного движения;
- г) интенсивность транспортных потоков.

Правильный ответ: а.

**17.При отказе тормозов транспортного средства (автобуса) необходимо ...**

- а) поспешить на помощь водителю;
- б) постараться покинуть автобус, выбив окно или открыв дверь;
- в) положить перед собой мягкие вещи, упереться ногами и руками в спинку впереди стоящего кресла;
- г) встать в проходе и крепко ухватиться за поручни.

Правильный ответ: б.

**18.К химически опасным объектам не относятся...**

- а) хранилища радиоактивных отходов;
- б) хранилища лакокрасочных продуктов;
- в) предприятия оборонной промышленности;
- г) предприятия нефтеперерабатывающей промышленности.

Правильный ответ: а.

**19.Последствиями аварий на химически опасных объектах являются ...**

- а) разрушение зданий;
- б) разрушение наземных и подземных коммуникаций;
- в) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии;
- г) заражение окружающей среды и массовое поражение людей.

Правильный ответ: г.

**20.К биологически опасным веществам относятся ...**

- а) ВИЧ-инфекция;
- б) возбудитель туберкулеза (палочка Коха);
- в) споры сибирской язвы;
- г) возбудители птичьего гриппа.

Правильный ответ: в.

**21.Несоблюдение санитарно-гигиенических правил на предприятиях пищевой промышленности может привести к вспышкам инфекционных заболеваний:**

- а) грипп;
- б) ВИЧ-инфекция;
- в) кишечные инфекции;
- г) туберкулез.

Правильный ответ: в.

**22.Несоблюдение санитарно-гигиенических правил на водозаборах и водных источниках может привести к вспышке такой болезни, передающейся в основном водным путем, как:**

- а) туберкулез;
- б) гепатит А;
- в) грипп;
- г) ангина.

Правильный ответ: б.

**23.Система противоэпидемиологических и режимных мероприятий, направленных на полную изоляцию очага заражения от окружающего населения и ликвидацию инфекционных заболеваний в нем, называется ...**

- а) санитарно профилактическими мероприятиями;
- б) вынужденными санитарными мероприятиями;
- в) предупредительными санитарными мероприятиями;
- г) карантином.

Правильный ответ: г.

**24. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы, улицы населенных пунктов и нижние этажи зданий, — это:**

- а) затопление;
- б) подтопление;
- в) паводок;
- г) половодье.

Правильный ответ: а.

**25. Основным следствием прорыва плотины при гидродинамических авариях является ...**

- а) катастрофическое затопление местности;
- б) повреждение плотины;
- в) паводок;
- г) подтопление.

Правильный ответ: а.

**26. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения, сопровождающиеся утечкой бытового газа, могут привести к:**

- а) затоплению квартиры;
- б) взрыву;
- в) инфекционным болезням;
- г) наркомании.

Правильный ответ: б.

**27. При обнаружении утечки бытового газа алгоритм действий следующий ...**

- а) открыть форточку для проветривания и выйти из квартиры;
- б) открыть форточку для проветривания и ждать помощи;
- в) перекрыть подачу газа, выйти из квартиры, вызвать специалиста газовой службы по телефону 04, дожидаться их прибытия на улице;
- г) вызвать специалиста газовой службы по телефону 04, известить о случившемся соседей.

Правильный ответ: в.

**28. Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к ...**

- а) досрочным выборам местных органов власти;
- б) пересмотру платежей за электрическую энергию;
- в) экономии электроэнергии;
- г) невозможности проживания населения в неотапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

Правильный ответ: г.

### **3.3.1 Вопросы текущего контроля**

#### **Контрольная работа № 1**

1. Понятие техносферы.
2. Производственная, городская, бытовая, природная среды и их краткая характеристика.
3. Взаимодействие человека со средой обитания.
4. Понятие «опасность».
5. Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Краткая характеристика опасностей и их источников.
6. Понятие «безопасность».
7. Системы безопасности и их структура.
8. Чрезвычайные ситуации – понятие, основные виды.
9. Природные и техногенные чрезвычайные ситуации.
10. Безопасность и устойчивое развитие.
11. Аксиомы безопасности жизнедеятельности.



12. Структура техносферы и ее основных компонентов.
13. Типы опасных и вредных факторов техносферы для человека и природной среды.
14. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности.
15. Задачи области знаний и вида профессиональной деятельности в обеспечении безопасности в техносфере.
16. Классификация негативных факторов среды обитания человека.
17. Допустимое воздействие вредных факторов на человека и среду обитания.
18. Понятие предельно-допустимого уровня (предельно допустимой концентрации) вредного фактора и принципы его установления.
19. Классификация биологических негативных факторов и их источников.
20. Источники вибрационных воздействий в техносфере – их основные характеристики и уровни вибрации.
21. Принципы нормирования акустического воздействия различных диапазонов.
22. Основные характеристики электромагнитных излучений и единицы измерения параметров электромагнитного поля.
23. Характеристики теплового излучения и воздействие теплоты на человека.
24. Природа и виды ионизирующего излучения.
25. Воздействие электрического тока на человека.

### **Контрольная работа № 2**

1. Основные принципы защиты.
2. Типовые методы защиты от негативных факторов в сфере профессиональной деятельности.
3. Понятие комфортных или оптимальных условий.
4. Основные методы, улучшающие самочувствие и работоспособность человека.
5. Рационализация режима труда и отдыха.
6. Взаимосвязь климатических условий со здоровьем и работоспособностью человека.
7. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.
8. Виды, системы и типы освещения.
9. Нормирование искусственного и естественного освещения.
10. Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность.
11. Виды и условия трудовой деятельности.
12. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности.
13. Организация рабочего места. Требования к организации рабочего места компьютера.
14. Психофизиологические особенности труда в сфере профессиональной деятельности.
15. Оценка тяжести и напряженности труда в профессиональной области.
16. Особенности организации рабочих мест в сфере профессиональной деятельности.

### **Контрольная работа № 3**

1. Классификация чрезвычайных ситуаций.
2. Классификация видов пожаров и их особенности.
3. Пожарная защита. Пассивные и активные методы защиты.
4. Принципы тушения пожара, особенности и области применения
5. Основные опасности и источники радиационной опасности.
6. Допустимые уровни облучения при аварийных ситуациях. Дозиметрический контроль.
7. Основные способы защиты персонала, населения и территорий от химически опасных веществ.
8. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия применения. Ядерный взрыв и его опасные факторы.
9. Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация.

10. Мероприятия медицинской защиты.
11. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования
12. Понятие об устойчивости объекта.
13. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов.
14. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в ЧС.
15. Общая характеристика системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы безопасности в ЧС.

### **Вопросы контроля знаний**

1. Предмет изучения БЖД.
2. Аксиома о «потенциальной опасности деятельности человека»
3. Понятия «опасность» и «риск»
4. Влияние климата на характер жизнедеятельности человека
5. Биоритмы и их влияние на жизнедеятельность человека
6. Что такое акклиматизация?
7. Что такое ионизирующее излучение?
8. Как распространяются вирусные инфекции?
9. Какие виды ЧС Вы знаете?
10. Каковы особенности психологического состояния

### **3.3.2. Зачетные вопросы**

1. Понятие техносферы.
2. Производственная, городская, бытовая, природная среды и их краткая характеристика.
3. Взаимодействие человека со средой обитания.
4. Понятие «опасность».
5. Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Краткая характеристика опасностей и их источников.
6. Понятие «безопасность». Системы безопасности и их структура.
7. Чрезвычайные ситуации – понятие, основные виды.
8. Природные и техногенные чрезвычайные ситуации.
9. Безопасность и устойчивое развитие.
10. Аксиомы безопасности жизнедеятельности.
11. Структура техносферы и ее основных компонентов.
12. Типы опасных и вредных факторов техносферы для человека и природной среды.
13. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности.
14. Задачи области знаний и вида профессиональной деятельности в обеспечении безопасности в техносфере. Классификация негативных факторов среды обитания человека.
15. Допустимое воздействие вредных факторов на человека и среду обитания.
16. Понятие предельно-допустимого уровня (предельно допустимой концентрации) вредного фактора и принципы его установления.
17. Классификация биологических негативных факторов и их источников.
18. Источники вибрационных воздействий в техносфере – их основные характеристики и уровни вибрации.
19. Принципы нормирования акустического воздействия различных диапазонов.
20. Основные характеристики электромагнитных излучений и единицы измерения параметров электромагнитного поля.
21. Характеристики теплового излучения и воздействие теплоты на человека.
22. Природа и виды ионизирующего излучения.
23. Воздействие электрического тока
24. Основные принципы защиты.
25. Взаимосвязь климатических условий со здоровьем и работоспособностью человека.
26. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.
27. Виды, системы и типы освещения.
28. Нормирование искусственного и естественного освещения.

29. Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность.
30. Виды и условия трудовой деятельности.
31. Психофизиологические особенности труда в сфере профессиональной деятельности.
32. Оценка тяжести и напряженности труда в профессиональной области.
33. Особенности организации рабочих мест в сфере профессиональной деятельности.
34. Классификация чрезвычайных ситуаций.
35. Классификация видов пожаров и их особенности.
36. Принципы тушения пожара, особенности и области применения.
37. Основные опасности и источники радиационной опасности.
38. Допустимые уровни облучения при аварийных ситуациях. Дозиметрический контроль.
39. Основные способы защиты персонала, населения и территорий от химически опасных веществ.
40. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия применения. Ядерный взрыв и его опасные факторы.
41. Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация.
42. Мероприятия медицинской защиты.
43. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.
44. Понятие об устойчивости объекта.
45. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов.
46. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов
47. Нормативно-техническая документация по охране окружающей среды.
48. Современные рыночные методы экономического управления безопасностью и основные принципы регулирования различных аспектов безопасности
49. Понятие эколого-экономического ущерба, его основные составляющие.
50. Экономический эффект мероприятий по улучшению условий и охране труда.
51. Экономическая эффективность превентивных мер по предотвращению ЧС.
52. Органы управления, надзора и контроля за безопасностью.

**Зачеты** могут быть проведены в письменной форме, а также в письменной форме с устным дополнением ответа. Зачеты служат формой проверки качества выполнения студентами лабораторных работ, усвоения семестрового учебного материала по дисциплине (модулю), практических и семинарских занятий (при отсутствии экзамена по дисциплине).

По итогам зачета, соответствии с модульно – рейтинговой системой университета, выставляются баллы с последующим переходом по шкале баллы – оценки за зачет, выставляемый как по наименованию «зачтено», «не зачтено», так и дифференцированно т.е. с выставлением отметки по схеме – «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно», определяемое решением Ученого совета университета и прописываемого в учебном плане.

### **3.3.3. Критерии оценки уровня сформированности компетенций по результатам проведения зачета:**

- оценка «зачтено»: обучающийся демонстрирует всестороннее, систематическое и глубокое знание материала, свободно выполняет задания, предусмотренные программой дисциплины, усвоивший основную и дополнительную литературу. Обучающийся выполняет задания, предусмотренные программой дисциплины, на уровне не ниже базового;

- оценка «не зачтено»: обучающийся демонстрирует незнание материала, не выполняет задания, предусмотренные программой дисциплины. Обучающийся не выполняет задания, предусмотренные программой дисциплины, на уровне ниже базового. Дальнейшее освоение ОПОП не возможно без дополнительного изучения материала и подготовки к зачету.